

LA LISTE DES DEFIS

DEFIS BONUS				312
1	ecole	Faire un dessin qui représente la planète	#photo du dessin	5
2	maison	Faire un dessin d'un végétal en indiquant le nom de l'espèce	#photo du dessin	5
3	maison	Ecrire un message à la Nature pour la remercier	#donner ton message à ton/ta maître/maîtresse	7
4	maison	Faire une balade nature en famille, entre copains	#photo	3
5	école / maison	Faire un câlin à un gros arbre	#photo	4
6	maison	Ne pas prendre la voiture pour aller à l'école si elle est à moins de 5 km OU venir avec d'autres camarades en tant que passager(s) pendant une semaine	#photo	5
7	maison	Faire 1km de vélo avec ou sans petites roues (si tu n'en as pas, tu peux en emprunter un à quelqu'un)	#photo	6
8	maison	Mettre des piles usagées dans le bac à pile (et le déposer dans un point de collecte)	#photo	6
9	maison	Faire un sac de dons de vêtements ou de jouets et les déposer dans un bac à collecte public,	#photo	7
10	école/maison	Finir entièrement son assiette - 0 gaspillage !	#photo	3
11	maison	Manger des fruits et légumes locaux et de saison	#photo	3
12	maison	Cuisiner des légumes avec un membre de sa famille	#photo	4
13	maison	Cuisiner ou préparer son goûter fait maison pendant une semaine (que tu peux apporter à l'école si tu le souhaites dans une boîte)	#photo	6
14	école	Chanter une chanson en lien avec l'environnement, en classe		3
15	école / maison	Monter ou improviser une petite scène de théâtre avec son équipe de 1 à 2' à présenter à ses camarades mettant en scène la Nature		6
16	école / maison	Créer une affiche de sensibilisation sur l'environnement	#photo	8
17	école / maison	Mettre en place une action concrète dans ton établissement, qui perdurera dans le temps!		10
18	école / maison	Faire un mini exposé en classe sur une initiative/sujet écologique		7
19	école	Faire un débat en lien avec l'environnement avec ses camarades de classe		8
20	école/maison	Faire un projet artistique avec des matériaux naturels	#photo	5
21		Faire la position de l'arbre en yoga pendant 2min !		

